



## SAMMEN HOLDER VI BØRNENE RASKE

### KÆRE FORÆLDRE

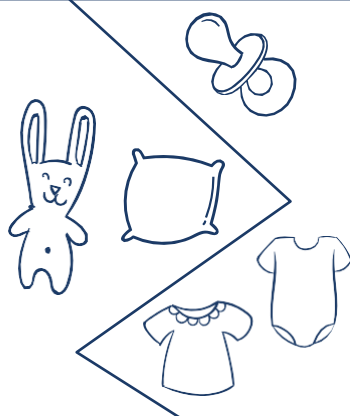
Vi nærmer os højsæson for snottede næser, hoste og influenza. Derfor har vi i den kommende tid fokus på at holde børnene raske ved at forebygge sygdom.

Ved at mindske sygdom får alle en bedre og mere stabil hverdag. Derfor bestræber vi os på at mindske smittefarer og have en god hygiejne i institutionen. En institution er ikke et lukket kredsløb, og små tiltag i jeres hverdag kan hjælpe os med at skabe et sundt miljø med mindsket smitterisiko, hvor alle kan trives.

### TÆNK OVER SNITFLADER MELLEML HJEM OG INSTITUTION – HER KAN DU GØRE EN FORSKEL

#### I HJEMMET

- Støt os i at opbygge gode håndvaskevaner for barnet
- Snak om hygiejne og inddrag dem i hygiejneopgaver, som tøjvask mm.
- Hold barnet hjemme ved sygdom



#### I INSTITUTIONEN

- Overhold skofri zoner
- Vask barnets hænder ved ankomst
- Håndter beskidt tøj så det ikke blandes med rent

Lad os sammen opbygge gode vaner, og skabe en kultur om at holde hygiejnen i top. Når du f.eks. vasker hænder på dit barn ved ankomst til institutionen, er du med til at påvirke de næste forældre, der kommer ind af døren til at gøre det samme. Når der florerer epidemier er det en god idé at barnet får rent tøj på, når I kommer hjem fra institutionen.

### FAKTABOKS

- De mest almindelige infektionssygdomme kan reduceres med 30 % gennem gode vaner for håndhygiejne.
- God hygiejne i institutionen er med til at sikre, at vores faste stab af personale holdes raske. Det er med til at sikre en tryk og stabil hverdag for børnene, hvor det er muligt at arbejde fokuseret med pædagogiske mål.



## SAMMEN HOLDER VI BØRNENE RASKE

Følg institutionens retningslinjer og spørg personalet, hvis du er i tvivl om hvordan du kan bidrage til god hygiejne.

### **NÅR DIT BARN HAR SYGDOM**

Når et barn starter i daginstitution, sker der mange forandringer i hverdagen. En af de mere kedelige ting, er øget risiko for at få diverse sygdomme.

En af de største udfordringer for nye forældre er: ”Hvornår er mit barn for sygt til at komme i institution?”

Der findes ikke noget entydigt svar på dette. Børn kan reagere meget forskelligt på den samme sygdom, og nogle børn er oftere syge end andre, og bruger længere tid på at ”komme sig” igen.

I tvivl om dit barn er rask nok til at komme i institution?

- Ring og tal med personalet, frem for at møde op.
- Ofte vil et barn virke friskere hjemme end i institutionen. Selvom dit barn virker friskt om morgenen, betyder det ikke nødvendigvis, at det kan klare en hel dag i institutionen (Vi anbefaler at dit barn skal være feberfrit et døgn inden du afleverer det i institution igen). Dit barn har godt af en ekstra dag hjemme, for at undgå tilbagefald. Desuden er immunforsvaret ofte nede efter en omgang sygdom, og dit barn vil derfor også være mere modtagelig for andre sygdomme.
- Institutionen følger sundhedsstyrelsens retningslinjer. Ring og tal med personalet, hvis du er i tvivl eller læs om sygdommen på Sundhedsstyrelsens hjemmeside ([www.sst.dk](http://www.sst.dk)) under ”Smitsomme sygdomme hos børn”.

Tak for jeres hjælp!